



**ΕΛ.Ι.Καρδ.ΜεΤ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

**3<sup>ο</sup>** ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛ.Ι.Καρδ.ΜεΤ

# Καρδιά & Μεταβολισμός

## Καινοτόμες Προσεγγίσεις

Πιστοποιητικό  
Παρακολούθησης  
με 15 μόρια Σ.Ι.Ε.  
(CME-CPDcredits)

**30** Ιουνίου  
**01** Ιουλίου  
2023

Ίδρυμα  
**ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ**  
Αθήνα

**ΓΙΑ ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ  
ΠΙΣΤΕ ΕΔΩ**

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

PFIZER

# Καρδιά & Μεταβολισμός

## Καινοτόμες Προσεγγίσεις



## Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Καρδιολογίας και Μεταβολισμού διοργανώνει, με υβριδικό τρόπο, το 3<sup>ο</sup> Συνέδριό του: «Καρδιά και Μεταβολισμός: Καινοτόμες Προσεγγίσεις», 30 Ιουνίου και 1 Ιουλίου 2023, στο Ίδρυμα Θεοχαράκη, στην Αθήνα.

Σκοπός του Ινστιτούτου και του Συνεδρίου είναι η συνεχής και προγραμματισμένη επιμόρφωση των Ελλήνων ιατρών και πολιτών, επί των εξελίξεων στην προληπτική, θεραπευτική και ερευνητική Καρδιολογία και Μεταβολισμό. Προτεραιότητά μας αποτελεί η έγκυρη ενημέρωση όλων των συναδέλφων Ιατρών σε ότι αφορά στις τις τελευταίες ιατρικές εξελίξεις στον Καρδιομεταβολισμό.

Τα στρογγυλά τραπέζια και οι δορυφορικές διαλέξεις του Συνεδρίου φιλοδοξούν να δώσουν έγκυρες απαντήσεις σε βασικά ερωτήματα σχετικά με τα καρδιομεταβολικά νοσήματα.

Με κύριο στόχο μας να δοθεί η ευκαιρία έκφρασης σε Καρδιολόγους, Παθολόγους, Διαβητολόγους, Ενδοκρινολόγους και Γενικούς ιατρούς της Επικράτειας σας περιμένουμε – είτε δια ζώσης είτε διαδικτυακά – σε ένα νέο δρόμο επικοινωνίας σχετικά με τα καίρια θέματα υγείας που άπτονται στην Καρδιά και το Μεταβολισμό.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

**Ηλίας Τσούγκος**  
Προεδρος  
Ελληνικού Ινστιτούτου  
Καρδιολογίας  
και Μεταβολισμού  
(Ελ.Ι.Καρδ.ΜΕΤ.)

**Βαΐα Λαμπαδιάρη**  
Αντιπρόεδρος  
Ελληνικού Ινστιτούτου  
Καρδιολογίας  
και Μεταβολισμού  
(Ελ.Ι.Καρδ.ΜΕΤ.)

**Ιγνάτιος Οικονομίδης**  
Γεν. Γραμματέας  
Ελληνικού Ινστιτούτου  
Καρδιολογίας  
και Μεταβολισμού  
(Ελ.Ι.Καρδ.ΜΕΤ.)

**ΕΛ.Ι.ΚαΡδ.ΜεΤ.**  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



**Διοικητικό Συμβούλιο**  
**ΕΛ.Ι.ΚαΡδ.ΜεΤ**

Πρόεδρος: **Ηλίας Τσούγκος**

Αντιπρόεδρος: **Βαία Λαμπαδιάρη**

Γεν. Γραμματέας: **Ιγνάτιος Οικονομίδης**

Ταμίας: **Δημήτριος Καρατζάς**

Μέλος: **Ιωάννης Αλεξανιάν**

# Καρδιά & Μεταβολισμός

Καινοτόμες Προσεγγίσεις



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

09:00-10:30 **Αντιμετωπίζοντας τον Διαβητικό Ασθενή I: Με στεφανιαία νόσο**

Πρόεδροι: **Ι. Κανακάκης, Ι. Οικονομίδης**

Ειδικοί: **Φ. Κατσαρός, Δ. Δαμάσκος, Γ. Παττακός**

Ποια θεωρείται βέλτιστη ρύθμιση του σακχάρου στο Οξύ στεφανιαίο σύνδρομο; (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Σ. Καλιαμπάκος**

Πως αντιμετωπίζουμε τον διαβητικό ασθενή ο οποίος θα υποβληθεί σε αορτοστεφανιαία παράκαμψη; (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Π. Κουτρολού**

Επίπεδα σακχάρου στο διαβητικό ασθενή με χρόνια στεφανιαία νόσο, πως θεραπεύουμε; (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Χ. Ρογκάκου**

10:30-10:45 **Ειδική διάλεξη**

Πρόεδρος: **Δ. Καρατζάς**

Στεφανία νόσος και ογκολογικός ασθενής

Εισηγητής: **Ι. Παρασκευαΐδης**

10:45-11:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

11:15-12:45 **Αντιμετωπίζοντας τον Διαβητικό Ασθενή II: Με καρδιακή ανεπάρκεια**

Πρόεδροι: **Γ. Φιλιππάτος, Χ. Χρυσόχου**

Ειδικοί: **Α. Νταλιάνης, Γ. Γιαμούζης, Α. Σταυράτη**

Καρδιακή ανεπάρκεια με ελαττωμένο κλάσμα εξώθησης, τι νεότερο στην φαρμακευτική αγωγή; (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Α. Μασδράκης**

Καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης, υπάρχουν νεότερα δεδομένα στην φαρμακευτική αγωγή; (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Χ. Σαραβανής**

Ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια σε απορρύθμιση και ζάχαρο διαβήτη, πως πρέπει να τον θεραπεύσουμε; (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Ε. Αζάς**

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

**12:45-13:00** **Ειδική διάλεξη**

Πρόεδρος: **Η. Τσούγκος**

Νεότερα δεδομένα στην πνευμονική υπέρταση

Εισηγητής: **Α Μαγγίνας**

---

**13:00- 13:30** **Δορυφορική Διάλεξη ASTRAZENECA**

**13:30-15:00** **Αντιμετωπίζοντας τον Διαβητικό Ασθενή III: Με κοιλιακή μαρμαρυγή**

Πρόεδροι: **Π. Βάρδας, Α. Σιδέρης**

Ειδικοί: **Δ. Κατσάρας, Ν. Κουρής, Χ. Κοσσυβάκης**

Σχέση διαβήτη και κοιλιακής μαρμαρυγής (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Ι. Κουτάγιαρ**

Φαρμακευτική προσέγγιση ασθενούς με κοιλιακή μαρμαρυγή (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Α. Αγγελής**

Επεμβατική αντιμετώπιση κοιλιακής μαρμαρυγής στο σακχαρώδη διαβήτη, υπάρχει διαφορά; (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Η. Γιαλάφος**

**15:00-15:45** **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

**15:45-17:15** **Καρδιά και μεταβολισμός: Άσκηση - Διατροφή - Κάπνισμα**

Πρόεδροι: **Β. Λαμπαδιάρη, Γ. Σιάσος**

Ειδικοί: **Δ. Καρατζάς, Α Γκουζιούτα, Α. Συνετός**

Νεότερα δεδομένα στην άσκηση σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Π. Κουρκοβέλη**

Νεότερα δεδομένα στην άσκηση σε ασθενείς με κοιλιακή μαρμαρυγή (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Ν. Καραμχαλάκης**

Διατροφή και καρδιαγγειακός κίνδυνος (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: **Δ. Τσούνης**

---

**17:15-17:30** **Ειδική διάλεξη**

Πρόεδρος: **Β. Λαμπαδιάρη**

Νεότερα δεδομένα στη διακοπή καπνίσματος

Εισηγητής: **Κ. Κουρέα**

# Καρδιά & Μεταβολισμός

Καινοτόμες Προσεγγίσεις

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

17:30-18:00 Δορυφορική Διάλεξη SANOFI

18:00-19:30 Παχυσαρκία και συννοσηρότητες - αντιμετώπιση

Πρόεδροι: Δ. Τούσουλης, Κ. Τσιούφης,  
Ειδικοί: Α. Δαγρέ, Α. Ράπτης, Κ. Αγγέλη

Γλυκαιμικός έλεγχος (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: Κ. Κατωγιάννης

Αρτηριακή πίεση (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: Αικ. Κόνιαρη

Λιπίδια (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: Ι. Σκούμας

Σύγχρονη φαρμακευτική αντιμετώπιση (Κλινική περίπτωση)

Εισηγητής: Ε. Παξιμαδάκης



## ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

- 09:00-10:30 Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρδιαγγειακή Νόσος:  
Άσκηση - Διατροφή**  
Πρόεδροι: Χ. Βλαχόπουλος, Α. Μπριασούλης  
Ειδικοί: Λ. Πουλημένος, Α. Κρανίδης, Φ. Κολοκάθης  
Ποιες μορφές ασκήσεις βοηθούν (Κλινική περίπτωση)  
Εισηγητής: Β. Κασή  
Πως πρέπει να εξατομικεύεται η διατροφή (Κλινική περίπτωση)  
Εισηγητής: Δ. Τσεκούρα  
Παίζει ρόλο ηλικία στην άσκηση και τη διατροφή (Κλινική περίπτωση)  
Εισηγητής: Α. Τριχώνα

### 10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 11:00-12:30 Σύγχρονες και μελλοντικές προκλήσεις στη διάγνωση και τη διαχείριση των καρδιομεταβολικών παθήσεων**  
Πρόεδροι: Δ. Αλεξόπουλος, Π. Νιχογιαννόπουλος  
Ειδικοί: Κ. Χ. Παπαδόπουλος, Π. Παπακωνσταντίνου, Ν. Γράψας  
Ο ρόλος της Μαγνητικής Τομογραφίας στη διάγνωση και τη διαχείριση των καρδιομεταβολικών παθήσεων  
Εισηγητής: Γ. Παληός  
Η ευάλωτη αθηρωματική πλάκα - Πως η αξονική τομογραφία μπορεί να βοηθήσει (Κλινική περίπτωση)  
Εισηγητής: Χ. Μουρμουρής  
Πώς οι βιοδείκτες απεικόνισης μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την πρόβλεψη κινδύνου και την έγκαιρη διάγνωση (Κλινική περίπτωση)  
Εισηγητής: Γ. Μακαβός

- 12:30-13:00 Θεματικά Αφιερώματα « Δημήτριος Κρεμαστινός »**  
Πρόεδρος: Η. Τσούγκος  
E health. Τι νεότερο  
Ομιλητής: Π. Βάρδας



# Καρδιά & Μεταβολισμός

## Καινοτόμες Προσεγγίσεις

### ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

- 13:00-14:30** Ο ρόλος της τεχνητής νοημοσύνης στην πρόβλεψη και διαχείριση καρδιομεταβολικών διαταραχών  
Πρόεδροι: Κ. Σταματελόπουλος, Σ. Λοΐζος  
Ειδικοί: Σ. Παπαϊωάννου, Δ. Φαρμάκης, Δ. Τσεκούρα, Κ. Μακρυδήμα  
Πως η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την πρόβλεψη κινδύνου, τη διάγνωση, τη θεραπεία και τη διαχείριση καρδιομεταβολικών διαταραχών  
Εισηγητής: **Ι. Σκαλίδης**  
Η χρήση των προχωρημένων απεικονιστικών τεχνικών ως βιοδείκτες στις καρδιομεταβολικές παθήσεις  
Εισηγητής: **Α. Αντωνόπουλος**  
Ο νέος κανονισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα. Συμμόρφωση και προκλήσεις  
Εισηγητής: **Χ. Λιάκου**

### 14:30-15:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

- 15:00-16:30** Ειδικές παθήσεις και καρδιά  
Πρόεδροι: Ε. Ηλιοδρομίτης, Κ. Τούτουζας  
Ειδικοί: Κ. Τσιτλακίδης, Χ. Τρίκκα, Δ. Τσιαχρής  
Αμυλοείδωση (Κλινική περίπτωση)  
Εισηγητής: **Α. Κατινιώτη**  
Αιμοσφαιρινοπάθειες (Κλινική περίπτωση)  
Εισηγητής: **Π. Κωστάκου**  
Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια (Κλινική περίπτωση)  
Εισηγητής: **Κ. Κεραμιδά**

- 16:30-18:00** Νεότερα δεδομένα για τους μη κλασικούς καρδιομεταβολικούς παράγοντες  
Πρόεδροι: Φ. Τρυποσκιάδης, Χ. Ολύμπιος  
Ειδικοί: Ι. Αλεξανιάν, Η. Περόγαμβρος, Μ. Μπόνιος  
Παχυσαρκία  
Εισηγητής: **Λ. Πλιούτα**  
Ινσουλινοαντίσταση  
Εισηγητής: **Κ. Μπαλαμπάνης**  
Νέες τεχνολογίες  
Εισηγητής: **Εμμ. Κόρακας**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

**18:00-19:30** **Τραπέζι Νοσηλευτών**

**Πρόεδροι:** **Αικ. Πανουτσοπούλου, Κ. Φραγκουδάκη**

Η αναγκαιότητα της εγκατάστασης του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (ΑΕΑ) στους χώρους άθλησης

**Εισηγητής: Σ. Ιορδανοπούλου**

Ραβδομύλωση: Μία επιπλοκή της έντονης άσκησης- Αντιμετώπιση της επείγουσας κατάστασης

**Εισηγητής: Σ. Παναγιωταράκη**

Πως σχετίζεται η στοματική υγιεινή με καρδιακές παθήσεις

**Εισηγητής: Σ. Δημοπούλου**

Εξατομικευμένη εκπαίδευση ασθενών με καρδιαγγειακές παθήσεις που σχετίζονται με την άσκηση και τη διατροφή

**Εισηγητής: Ε. Γεβρέκη**

**Σχολιαστές: Π. Ανθοπούλου, Ε. Καλπάκη, Ε. Λιάπη**

---

**19:30**

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ**

---

UNIFARMA



## Δορυφορικές διαλέξεις

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

13:00- 13:30 **Δορυφορική Διάλεξη**  
Πρόεδρος: **Η. Τζούγκος**



DELIVERing outcomes σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια:  
νεότερα δεδομένα μελετών των SGLT2 αναστολέων  
Εισηγητής: **Δ. Καρατζάς**

17:30-18:00 **Δορυφορική Διάλεξη**  
Πρόεδρος: **Η. Τζούγκος**



Ποια είναι η αξία των CVOT δεδομένων στη λήψη κλινικών αποφάσεων  
- Απλοποίηση θεραπευτικού μονοπατιού των ασθενών (πολύ)  
υψηλού κινδύνου  
Εισηγητής: **Ι. Κουτάγιαρ**

NAVITOR™ TAVI SYSTEM

# RIGHT VALVE. Lorem Ipsum RIGHT TIME.

FOR TODAY, TOMORROW,  
AND THE ROAD AHEAD.

## 1 TODAY

Easy, calm, and stable deployment.

DELIVERABILITY

EASE OF USE

## 2 TOMORROW

Excellent hemodynamics.

SINGLE-DIGIT GRADIENTS<sup>1</sup>

MINIMAL PROSTHESIS-PATIENT MISMATCH<sup>2</sup>

EXCELLENT PVL MITIGATION<sup>1</sup>

## 3 THE ROAD AHEAD

Uncompromised coronary access for future procedures.

CORONARY ACCESS

LOWEST NEOSKIRT HEIGHT<sup>3\*</sup>



DISCOVER WHAT  
HEART VALVE  
EXPERTS THINK  
SCAN QR CODE TO LEARN MORE

\*Among commercially available self-expanding TAVI valves.

REFERENCES: 1. Smith D. One-year clinical trial results with a next-generation aortic transcatheter heart valve. Presented at: EuroPCR conference; May 17-20, 2022. 2. Sultan I. Hemodynamic outcomes and prosthesis-patient mismatch of the Navitor valve. Presented at: TVT 2022. June 8-10, 2022. 3. Akodad M, Sellers S, Gulcin GS, et al. Leaflet and neoskirt height in transcatheter heart valves: implications for repeat procedures and coronary access. JACC Cardiovasc Interv. 2021;14(20):2298-2300. doi:10.1016/j.jcin.2021.07.034.

CAUTION: This product is intended for use by or under the direction of a physician. Prior to use, reference the Instructions for Use inside the product carton (when available) or at [www.abbottvascular.com](http://www.abbottvascular.com) or at [medical.abbott/newsroom](http://medical.abbott/newsroom) for more detailed information on Indications, Contraindications, Warnings, Precautions, and Adverse Events. Information contained herein for DISTRIBUTION in Europe, Middle East and Africa ONLY. Always check the regulatory status for the device in your region. Illustrations are artist's representations only and should not be considered as engineering drawings or photographs. Photo(s) on file at Abbott.

Abbott Vascular International BVBA  
Park Lane, Cullighenlaan 2B, 1831 Diegem, Belgium, Tel: 32.2.714.14.11  
™ indicates a trademark of the Abbott Group of Companies.  
[www.structuralheart.abbott](http://www.structuralheart.abbott)

©2023 Abbott. All rights reserved. 9-EH-2-13917-01 01-2023



## Τίτλοι εισηγητών-Προέδρων-Ειδικών

### Α

#### Αγγέλη Κωνσταντίνα

Καθηγήτρια Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α.,  
Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

#### Αγγελής Αθανάσιος

Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής,  
Επεμβατική Καρδιολογία, Νοσοκομείο  
«Ιασώ», Όμιλος Υγεία

#### Αζάς Ελευθέριος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπλ.  
Καθηγητής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής,  
Νοσοκομείο «Υγεία»

#### Αλεξανιάν Ιωάννης

MD, PhD, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄,  
Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

#### Αλεξόπουλος Δημήτρης

Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α.,  
Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,  
Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

#### Ανθοπούλου Πολύμνια RN, MSc

Γενική Προϊσταμένη Νοσοκομείου Υγεία

#### Αντωνόπουλος Αλέξης

Καρδιολόγος, ΕΚΚΑΝ

### Β

#### Βάρδας Παναγιώτης

Καθηγητής, Συντονιστής Τομέα Καρδιάς,  
Νοσοκομείο «Υγεία»

#### Βλαχόπουλος Χαράλαμπος

Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α.,  
Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Γ

#### Γεβρέκη Ελευθερία RN

Νοσηλεύτρια ορόφου, Νοσοκομείο Υγεία

#### Γιαλάφος Ηλίας

Επιστημονικός Συνεργάτης  
Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική  
Π.Γ.Ν. «Αττικόν» & Επιστημονικός  
Συνεργάτης Β΄ Καρδιολογική Κλινική,  
Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν»

#### Γιαμούζης Γρηγόριος

Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Καρδιακής  
Ανεπάρκειας, Ελληνική Καρδιολογική  
Εταιρεία, Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδιολογική  
Κλινική Π.Γ.Ν. Λάρισας

#### Γκουζιούτα Αγγελική

Καρδιολόγος, Μονάδα Καρδιακής  
Ανεπάρκειας και Μεταμοσχεύσεων,  
Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

#### Γράψας Νικόλαος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, τ. Διευθυντής ΕΣΥ  
Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Πατρών  
«Αγ.Ανδρέας», Ακαδημαϊκός Υπότροφος  
Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής  
Πατρών, Συνεργάτης ΣΤ΄ Καρδιολογικής  
Κλινικής, Νοσοκομείο «Υγεία»

### Δ

#### Δαγρέ Άννα

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Αιμοδυναμικού  
Εργαστηρίου, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

#### Δαμάσκος Δημήτριος

Επεμβατικός Καρδιολόγος,  
Α. Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής,  
Νοσοκομείο «Υγεία»

#### Δημοπούλου Σοφία RN, MS (c)

Νοσηλεύτρια ορόφου, Νοσοκομείο Υγεία

### Η

#### Ηλιοδρομίτης Ευστάθιος

Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α.,  
Διευθυντής Β΄ Πανεπιστημιακής  
Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### Ι

#### Ιορδανοπούλου Σταματίνα RN, MSc,

Προϊσταμένη Κλινικής Εκπαίδευσης  
Νοσοκομείο Υγεία

### Κ

#### Καλιαμπάκος Σωτήρης

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄ Καρδιολογικής  
Κλινικής, Νοσοκομείο «Υγεία»

#### Καλπάκη Ελευθερία RN, MSc

Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου



# Καρδιά & Μεταβολισμός

## Καινοτόμες Προσεγγίσεις

### Κανακάκης Ιωάννης

Διευθυντής Αιμοδυναμικού Τμήματος,  
Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα», Πρόεδρος Ελληνικής  
Καρδιολογικής Εταιρείας

### Καραμχαλάκης Νικόλαος

Καρδιολόγος, Επιμελητής, ΣΤ' Καρδιολογική  
Κλινική, Νοσοκομείο «Υγεία»

### Καρατζάς Δημήτριος

Καρδιολόγος Αναπλ. Διευθυντής  
ΣΤ' Καρδιολογικής Κλινικής,  
Νοσοκομείο «Υγεία»

### Κατινιώτη Αναστασία

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,  
Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Η Ελπίς»

### Κατσάρας Δημήτριος

Ειδικός Καρδιολόγος - Αρρυθμιολόγος  
Heart Rhythm Centre, Γενική Κλινική,  
Νοσοκομείο «Ιασώ», Όμιλος Υγεία

### Κατσαρός Φώτιος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής  
Καρδιολογικής Κλινικής,  
«Ιατρικό Κέντρο Αθηνών»

### Κατσή Βασιλική

Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Ειδικευθείς στην  
υπέρταση, Ελληνική Εταιρία Υπέρτασης

### Κατωγιάννης Κωνσταντίνος

Καρδιολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος,  
Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,  
Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### Κεραμιδά Καλλιόπη

Επιμελήτρια Β', Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό  
Αντικαρκινικό Ογκολογικό Νοσοκομείο  
Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας», Επιστημονική  
Συνεργάτης, Β' Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### Κολοκάθης Φώτιος

Επιμελητής Α' Καρδιολογίας,  
Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική  
Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### Κόνιαρη Αικατερίνη

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια,  
Νοσοκομείο «Υγεία»

### Κόρακας Εμμανουήλ

Ακαδημαϊκός Υπότροφος Παθολογίας -  
Σακχαρώδους Διαβήτη, Β' Προπαιδευτική  
Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### Κοσυβάκης Χαράλαμπος

Επιμελητής Α', Καρδιολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

### Κουρέα Καλλιρόη

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., Ιατρείο  
Διακοπής Καπνίσματος, Β' Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### Κουρής Νικόλαος

Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα,  
Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

### Κουρκοβέλη Παναγιώτα

Καρδιολόγος, Νοσοκομείο «Υγεία»

### Κουτάγιαρ Ιωσήφ

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Καρδιολογικής  
Κλινικής, Νοσοκομείο «Υγεία»

### Κουτρολού Παρασκευή

Καρδιολόγος, Επιμελητής Γ' Καρδιολογικής  
Κλινικής, Νοσοκομείο «Υγεία»

### Κρανίδης Αθανάσιος

Συντονιστής Διευθυντής, Α' Καρδιολογικό  
Τμήμα, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά  
«Ο Άγιος Παντελεήμων»

### Κωστάκου Πέγκυ

Επιμελήτρια Καρδιολογίας, Θεραπευτική  
Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Μονάδα  
Καρδιακής Ανεπάρκειας & Καρδιο-  
ογκολογίας, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

## Λ

### Λαμπαδιάρη Βάια

Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους  
Διαβήτη Ε.Κ.Π.Α., Παθολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### Λιάκος Χρυσούλα

Παθολόγος, Διευθύντρια Κλινικής  
Αξιολόγησης, Εθνικό Κέντρο Αξιολόγησης  
Ποιότητας και Τεχνολογίας στην Υγεία

### Λιάπη Ευαγγελία RN, MSc

Αναπλ. Προϊσταμένη Εργαστηρίων  
Νοσοκομείου Υγεία

### Λοϊζος Σάββας

Καρδιολόγος, ΣΤ' Καρδιολογική Κλινική,  
Νοσοκομείο «Υγεία»,  
Διδάκτωρ Imperial College London

## Μ

### Μαγγίνας Αθανάσιος

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής  
& Επεμβατικής Καρδιολογίας,  
«Mediterraneo Hospital»

### Μακρυδήμα Καλλιόπη

Διευθύντρια Διαχείρισης Ποιότητας,  
Εθνικό Κέντρο Αξιολόγησης Ποιότητας και  
Τεχνολογίας στην Υγεία





**Μασδράκης Αντώνης**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Υγεία»

**Μουρμουρής Χρήστος**

Αναπλ. Διευθυντής τμήματος Αξονικού και Μαγνητικού Τομογράφου, Νοσοκομείο «Υγεία»

**Μακαβός Γεώργιος**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β', Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**Μπαλαμπάνης Κωνσταντίνος**

Πανεπιστημιακός Υπότροφος Παθολογίας – Σακχαρώδους Διαβήτη Β', Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

**Μπόνιος Μιχάλης**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Μονάδα Μεταμόσχευσης και Μονάδα Καρδιακής Ανεπάρκειας, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Μπριασούλης Αλέξανδρος**

Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Θεραπευτική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας και Καρδιο-Ογκολογίας

**Ν**

**Νιχογιαννόπουλος Πέτρος**

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α., Professor of Cardiology Imperial College London, NHLI Hammersmith Hospital, London, UK

**Νταλιάνης Αργύριος Σ.**

Καρδιολόγος, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

**Ο**

**Οικονομίδης Ιγνάτιος**

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Εργαστηρίου Υπερηχοκαρδιογραφίας, Β' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

**Ολύμπιος Χριστόφορος**

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

**Π**

**Παλής Ιωάννης**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Τμήματος Μαγνητικής Τομογραφίας Καρδιάς,

Νοσοκομείο «Metropolitan»

**Παναγιωταράκη Στεφάνια RN, MS(c)**

Νοσηλεύτρια Μ.Ε.Θ., Νοσοκομείο Υγεία

**Πανουτσοπούλου Αικατερίνη RN, MSc**

Σύμβουλος Νοσηλευτικών Υπηρεσιών Ομίλου Υγεία

**Παξιμαδάκης Εμμανουήλ**

Καρδιολόγος

**Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος Χ.**

Επιμελητής Α' Καρδιολογίας, Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο Μπενάκειο, Ε.Ε.Σ.», Πρόεδρος ΕΛ.Ε.ΜΕ.ΚΑΝ.

**Παπαιωάννου Σπυρίδων**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ. Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, «Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών»

**Παπακωνσταντίνου Παντελεήμων**

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Β' Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

**Παρασκευαΐδης Ιωάννης**

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α.

**Παττακός Γρηγόριος**

Καρδιοχειρουργός, Αναπλ. Διευθυντής Β' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής, Αναπλ. Διευθυντής Τμήματος Διαδερμικών Βαλβίδων, Νοσοκομείο «Υγεία»

**Περόγαμβρος Ηλίας**

Ενδοκρινολόγος

**Πλιούτα Λουκία**

Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

**Πουλημένος Λεωνίδας Ε.**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνος Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Καρδιολογικό Τμήμα Γ.Ν. Βούλας «Ασκληπιείο»

**Ρ**

**Ράπτης Αθανάσιος**

Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Β' Προπαιδευτική Παθολογική - Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

# Καρδιά & Μεταβολισμός

## Καινοτόμες Προσεγγίσεις

### Ρογκάκου Χριστίνα

Καρδιολόγος, Στ' Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Υγεία»

### Σ

#### Σαραβάνης Χρήστος

Επιμελητής, ΣΤ' Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Υγεία»

#### Σιάσος Γεράσιμος

Καθηγητής Καρδιολογίας, Γ' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

#### Σιδέρης Αντώνιος

Συντονιστής - Διευθυντής Β' Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

#### Σκαλίδης Ιωάννης

Καρδιολόγος, CHUV

#### Σκούμας Ιωάννης

Καρδιολόγος, Διευθυντής, Υπεύθυνος Μονάδας Λιπιδίων, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

#### Σταματελόπουλος Κίμων

Επίκ. Καθηγητής Θεραπευτικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

#### Σταυράτη Αλεξία

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου», Αντιπρόεδρος Ομάδας Εργασίας Καρδιακής Ανεπάρκειας

#### Συνετός Ανδρέας

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Τ

#### Τούσουλης Δημήτριος

Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Αθηνών, Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α.

#### Τούτουζας Κώστας

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

#### Τρίκκα Χρυσάνθη

Καρδιολόγος  
Διευθύντρια ΤΕΠ, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»

#### Τριχώνα Αγγελική

Ειδικός Καρδιολόγος

#### Τρυποσκιάδης Φίλιππος

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας

#### Τσεκούρα Δωροθέα

Καρδιολόγος, Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Υπεύθυνη Καρδιολογικού Τμήματος, Π.Ν. «Αρεταίειο»

#### Τσιαχρής Δημήτριος

Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Athens Heart Center

#### Τσιούφης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης, τ. Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

#### Τσιτλακίδης Κωνσταντίνος

Καρδιολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, «251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας»

#### Τσούνης Δημήτρης

Καρδιολόγος

### Φ

#### Φαρμάκης Δημήτριος

Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή του Κρατικού Πανεπιστημίου Κύπρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Καρδιο-Ογκολογίας Β' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

#### Φιλιππάτος Γεράσιμος

Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Β' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

#### Φραγκουδάκη Κυριακή RN, MSc, MBA

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Νοσοκομείου Υγεία

### Χ

#### Χρυσοχόου Χριστίνα

Διευθύντρια Καρδιολογίας Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Ιατρείου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Α' Πανεπιστημιακή Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»



## Γενικές πληροφορίες

### ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Έναρξη Εργασιών: Παρασκευή 30 Ιουνίου 2023, ώρα 09:00

Λήξη Εργασιών: Σάββατο 1 Ιουλίου 2023, ώρα 18:30

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί με υβριδικό τρόπο, στο Ίδρυμα Θεοχαράκη, στην Αθήνα.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / ΕΓΓΡΑΦΗ

Η προεγγραφή στο Συνέδριο είναι υποχρεωτική και αποκλειστικά ηλεκτρονική, είτε για συμμετοχή με φυσική παρουσία ή/και για παρακολούθηση από τη ζωντανή μετάδοση, συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής: <https://www.eventora.com/el/Events/elikardmet2023> Συμπληρώνοντας την παραπάνω φόρμα θα λάβετε στο email που έχετε δηλώσει την ψηφιακή επιβεβαίωση (ηλεκτρονικό badge) για την παρακολούθηση στο συνέδριο με φυσική παρουσία (για περιορισμένο αριθμό συνέδρων) καθώς και το link για την είσοδο στην ηλεκτρονική πλατφόρμα διαδικτυακής παρακολούθησης.

Μπορείτε να αποθηκεύσετε το αποδεικτικό email εγγραφής στο κινητό σας (υπάρχει η δυνατότητα αποθήκευσης σε pdf ή στο apple wallet ή στην εφαρμογή για android ή στο MyTicket) ή να το εκτυπώσετε προς υποχρεωτική επίδειξη κατά την είσοδό σας στον χώρο. Χρησιμοποιήστε το για να σκανάρετε κατά την είσοδό σας στην αίθουσα.

### ON LINE παρακολούθηση:

Στο Συνέδριο θα υπάρχει ταυτόχρονη διαδικτυακή μετάδοση (live streaming) για όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους. Απαιτείται εγγραφή (είναι κοινή με την παρακολούθηση με φυσική παρουσία) μέσω του site: [www.eventure.gr](http://www.eventure.gr) στο link:

<https://www.eventora.com/el/Events/elikardmet2023>

### ΜΟΡΙΑ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ:

Χορηγούνται 15 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο. Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά μετά τη λήξη του Συνεδρίου στους συνέδρους που θα έχουν συμπληρώσει τον απαιτούμενο χρόνο (60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος) παρακολούθησης είτε με φυσική παρουσία είτε διαδικτυακά. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος της Επιστημονικής Εκδήλωσης αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ. Στην καταμέτρηση των ωρών δεν προσμετρώνται Δορυφορικές Διαλέξεις, επιχορηγούμενες από φαρμακευτικές εταιρίες καθώς και τα διαλείμματα.

### ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:

Η αίθουσα του Συνεδρίου είναι εξοπλισμένη με data video projector και Η/Υ με PowerPoint. Κατά τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης θα λειτουργεί τεχνική γραμματεία. Σε περίπτωση που οι ομιλητές παραδίδουν το σχετικό υλικό των εισηγήσεων τους στην τεχνική γραμματεία, θα πρέπει να προσέλθουν τουλάχιστον μία ώρα πριν.

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

ΕΛ.Ι.ΚαΡδ.ΜεΤ.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



### ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

eventure  
EVENT PLANNING & EDUCATION



Κολοκοτρώνη 11, 14232, Νέα Ιωνία  
Τ. 216 070 2929 • [info@eventure.gr](mailto:info@eventure.gr) • [www.eventure.gr](http://www.eventure.gr)



# Καρδιά & Μεταβολισμός

Καινοτόμες Προσεγγίσεις



## Ευχαριστίες

Θερμές ευχαριστίες στις παρακάτω χορηγούς εταιρίες για την στήριξή τους και τη σημαντική συμβολή τους στην πραγματοποίηση του 3<sup>ου</sup> Συνεδρίου **ΕΛ.Ι.Καρδ.ΜεΤ «Καρδιά & Μεταβολισμός»**.